

# Trainingsplan 2022

	Zeit	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7
Montag	13:00							
	14:00							
	15:00							
	16:00							
	17:00							
	18:00	Damen 2	Damen 2	Herren 2 m. Trai.	Herren 2 m. Trai.			
	19:00	Damen 2	Damen 2	Herren 2 m. Trai.	Herren 2 m. Trai.			
20:00								
Dienstag	13:00							
	14:00							
	15:00							
	16:00							
	17:00							
	18:00	Damen 30 m. Trai.	Damen 30 m. Trai.	Herren 50	Herren 50			
	19:00	Damen 30 m. Trai.	Damen 30 m. Trai.	Herren 50	Herren 50			
20:00								
Mittwoch	13:00							
	14:00							
	15:00							
	16:00							
	17:00							
	18:00	Damen 40	Damen 40	Herren 60	Herren 60			
	19:00	Damen 40	Damen 40	Herren 60	Herren 60			
20:00	Damen 1	Damen 1						
Donnerstag	13:00							
	14:00							
	15:00							
	16:00							
	17:00							
	18:00	Damen 50	Damen 50	Herren 1	Herren 1			
	19:00	Damen 50	Damen 50	Herren 1	Herren 1			
20:00			Herren 1					
Freitag	13:00							
	14:00							
	15:00							
	16:00			Herren 65	Herren 65	Mühlenrunde	Mühlenrunde	
	17:00			Herren 65	Herren 65	Mühlenrunde	Mühlenrunde	
	18:00							
	19:00							
20:00								